

- ✓ Que es el COVID-19 y síntomas
- ✓ Transmisión del COVID-19 y recomendaciones
- ✓ Medidas de protección, control y desempeño ante COVID19
- ✓ Uso adecuado de los EPP
- ✓ Medidas de prevención y control en trabajo remoto
- ✓ Vida saludable y sus beneficios

Figura N° 06 – Alimentos saludables que aumentan la capacidad inmunológica



4.8 Las necesidades de capacitación se encuentran planificadas conforme al siguiente detalle:

Cuadro N° 07 – Necesidades de Capacitaciones

**NECESIDADES DE CAPACITACION**

N°	DESCRIPCIÓN	MODALIDAD	TIEMPO	ALCANCE	RESPONSABLE ENTRENAMIENTO	MATERIAL	OBSERVACIÓN
<b>NECESIDADES DE CAPACITACIÓN</b>							
1	Que es el Coronavirus COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
2	Aparición de la Sintomatología, medios de transmisión.	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
3	Medidas de prevención y control del COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
4	Uso correcto de los Equipos de Protección Personal para la prevención COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
5	Importancia de la Higiene y desinfección de manos	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
6	Importancia del reporte oportuno de la presencia de síntomas COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
7	Señalizaciones de seguridad frente al COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
8	Uso correcto de las unidades de transporte	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
9	Manejo de los residuos sólidos biocontaminados COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
10	Acciones de apoyo familiar al adulto mayor y/o con enfermedades subyacentes con diagnóstico de COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
11	Alimentación saludable y Rol del Sistema Inmunológico frente a la Pandemia	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
12	Trabajo Remoto, medidas de prevención y control.	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
13	Trabajo remoto, claves para un	Virtual	15 min	Trabajadores/as	Servicio de SST	PPT /	



V-1

	desarrollo eficaz			MINAGRI		SALA VIRTUAL	
14	Ergonomía en Trabajo remoto	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
15	Como instalar una oficina en casa	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
16	Estoy preparado para mi lugar de trabajo	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
17	Antes y después del covid 19: Impacto en la familia e infancia	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
18	Riesgos Psicosociales: Manejo del estrés, Salud mental y técnicas de relajación	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
19	La Estigmatización social asociada al COVID-19	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	
20	Verdades y controversias respecto al nuevo coronavirus: Contagio y tratamiento	Virtual	15 min	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / SALA VIRTUAL	

Cuadro N° 08 – Necesidades de Comunicación

NECESIDADES DE COMUNICACIÓN							
N°	DESCRIPCIÓN	MODALIDAD	TIEMPO	ALCANCE	RESPONSABLE	MATERIAL	OBSERVACIÓN
<b>NECESIDADES DE COMUNICACIÓN - Correos, WhatsApp, murales, carteles, paneles, etc.</b>							
1	Que es el COVID-19	Correo, WhatsApp, Murales, Paneles	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
2	Síntomas COVID-19	Correo, WhatsApp, Murales, Paneles	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
3	Medios de transmisión de COVID-19	Correo, WhatsApp, Murales, Paneles	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
4	Medidas y Acciones de Prevención y Control	Correo, WhatsApp, Murales, Paneles	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
5	Uso correcto de Equipos de Protección Personal	Correo, WhatsApp, Carteles	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
6	Higiene y Desinfección de manos	Correo, WhatsApp, Murales, Carteles	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
7	Recomendaciones para salir de casa	Correo, WhatsApp, Murales	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
8	Recomendaciones para ingresar al trabajo	Correo, WhatsApp, Murales	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
9	Recomendaciones durante el trabajo	Correo, WhatsApp, Murales	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
10	Recomendaciones al término del trabajo	Correo, WhatsApp, Murales	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
11	Recomendaciones uso de lavamanos	Correo, WhatsApp, Murales	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
12	Recomendaciones uso de pediluvio	Correo, WhatsApp, Murales	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	
13	Recomendaciones Uso de Ascensor	Correo, WhatsApp, Murales	Semanal	Trabajadores/as MINAGRI	Servicio de SST	PPT / Modo Virtual / Señaliz.	



V-1